

PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09h30-10h20 TAF	09h30-10h20 Gym Ball	-	09h30-10h20 Body Sculpt	09h30-10h20 Stretching	10h00-10h50 Body Sculpt	-
	-	-	-	-	-	11h00-11h50 Bike	-
MIDI	12h30-13h00 Cross Training 30'	12h30-13h00 Combat Training 30'	-	12h30-13h00 Cross Training 30'	12h30-13h00 Bike 30'		
SOIR	-	-	-	-	17h30-18h20 Cross Training	HORAIRE D'ACCUEIL Lundi au vendredi de 09h00 à 13h30 & de 16h30 à 20h30 - Samedi de 09h30 à 12h30 - Dimanche Fermé	
	18h00-18h50 Body Sculpt	18h00-18h50 CAF	18h00-18h50 Step <small>Deb./Inter.</small>	18h00-18h50 Cross Training	18h00-18h50 Gym Ball		
	18h30-19h20 Combat Training	18h30-19h20 Bike	18h30-19h20 Cross Training	18h30-19h20 Boxe Tonic	18h30-19h20 Combat Training		
	19h00-19h50 Cardio Fit	19h00-19h50 Kuduro Style	19h00-19h50 Body Sculpt	19h00-19h50 Bike	19h00-19h50 Afro Dancehall		
	19h30-20h00 Bike 30'	19h30-20h00 Cross Training 30'	19h30-20h00 Combat Training 30'	19h30-20h00 Stretching 30'	-		

